

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»»  
С.А. Добудого

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
на 18 мая 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>308/389</b>
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
Обед	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110
	Биточки рыбные, соус том.	50/20/70/30	70/100
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Салат из свежлы	40/60	35/52
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>590/740</b>	<b>499/640</b>
	Пирожок с капустой	50/50	129/129
	Чай с лимоном	150/180	29/41
Подник	Вареное яйцо	40/40	63/63
	<b>Итого за подник</b>	<b>240/270</b>	<b>240/285</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1260/1530</b>	<b>1061/1306</b>

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»»  
С.А. Добудого

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
на 18 мая 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>389</b>
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Рассольник Ленинградский	180	110
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
	Картофельное пюре	130	120
	Салат из свежлы	60	52
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>	<b>640</b>
	Пирожок с капустой	50	129
	Чай с лимоном	180	41
Подник	Вареное яйцо	40	63
	Макароны отварные	130	126
	<b>Итого за подник</b>	<b>400</b>	<b>359</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1660</b>	<b>1432</b>	