

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудолого

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 11 мая 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность	Подлник	
				Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222		
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115		
	Какао с молоком	150/180	89/107		
	Итого за завтрак:	310/420	324/444		
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44		
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44		
	Суп картофельный с макар.изделиями	150/200	63/84		
Обед	Биточки припущенные	50/70	94/132		
	Рагу из овощей	110/130	99/117		
	Салат из отварной свеклы	30/50	27/44		
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53		
	Хлеб ржаной	40/50	59/74		
	Компот из фруктов	150/200	73/88		
	Итого за обед:	545/720	455/592		
Подлник	Омлет с сыром	65/85	241/303		
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53		
	Чай с лимоном	150/180	29/41		
	Печенье	-/50	-/175		
	Итого за подлник	230/335	310/572		
	Итого за день:	1185/1575	1133/1652		

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудолого

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 11 мая 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори-йность	Подлник	
				Масса порции	Калори-йность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222		
	Бутерброд с маслом	40	115		
	Какао с молоком	180	107		
	Итого за завтрак:	420	444		
Второй завтрак	Фрукты	100	44		
	Итого за второй завтрак:	100	44		
	Суп картофельный с мак.издел	200	84		
Обед	Биточки припущенные	70	132		
	Рагу из овощей	130	117		
	Салат из отварной свеклы	50	44		
	Хлеб пшеничный	20	53		
	Хлеб ржаной	50	74		
	Компот из фруктов	200	88		
	Итого за обед:	720	592		
Подлник	Омлет с сыром	85	303		
	Хлеб пшеничный	20	53		
	Чай с лимоном	180	41		
	Печенье	50	175		
	Итого за подлник	405	772		
	Итого за день:	1645	1852		