

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
С.А. Дюбулдо
г. Керчи, ул. Дюбулдо
144/145
«Детский сад №15 «Дельфин»»
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 04 мая 2023г
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 42 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
	Сок	150	69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150	69
	Рассольник Ленинградский	180	110
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
	Картофельное пюре	130	120
	Свежие огурцы	40	26
Обед	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	8
	Итого за обед:	700	563
	Хлеб с повидлом	20/20	100
Полдник уплотненный	Чай с лимоном	180	41
	Вареное яйцо	40	63
	Бананы	120	82
	Вафля	25	133
	Итого за полдник уплотненный:	405	419
Итого за день:	1675	1440	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
С.А. Дюбулдо
г. Керчи, ул. Дюбулдо
144/145
«Детский сад №15 «Дельфин»»
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 04 мая 2023г
Возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгм/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	308/389
	Сок	150/150	69/69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110
	Биточки рыбные, соус том.	50/20/70/30	70/100
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Свежие огурцы	30/40	20/26
Обед	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	565/700	444/563
	Хлеб с повидлом	15/20-20/20	80/100
Полдник	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Вареное яйцо	40/40	63/63
	Бананы	110/120	68/82
	Итого за полдник	335/380	240/285
	Итого за день:	1380/1650	1061/1306