

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 15 мая 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Яйца вареные	20	32
	Чай	180	40
	Итого за завтрак:	400	457
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Борщ с фасолью	200	95
	Котлеты из говядины	70	200
	Каша рассыпчатая	150	244
Обед	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	119
	Итого за обед:	740	835
Подлник уплотненный	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша «Дружба»	200	226
	Итого за подлник уплотненный:	450	584
	Итого за день:	1740	1948

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 15 мая 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Яйца вареные	20/20	32/32
	Чай	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	320/400	349/457
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Борщ с фасолью	150/200	71/95
	Котлеты из говядины	50/70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
Обед	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	560/740	606/835
Подлник	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Итого за подлник	200/250	269/362
	Итого за день:	1230/1540	1293/1722