

Утверждаю: **ОБРАЗОВАНИЕ**
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»»
 С.А. Дюбулгозов

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 мая 2023г
 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 2,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Фрукты	120	53
	Итого за второй завтрак:	120	53
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из яблок	200	88
	Итого за обед:	680	556
Подник уплотненный	Сырники со сгущ. молоком	100/20	405
	Молоко кипяченое	180	102
	Вафля	25	133
	Сыр (порциями)	15	54
	Итого за подник уплотненный:	340	694
	Итого за день:	1560	1728

Утверждаю: **ОБРАЗОВАНИЕ**
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»»
 С.А. Дюбулгозов

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 мая 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	330/420	307/425
Второй завтрак	Фрукты	100/120	44/53
	Итого за второй завтрак:	100/120	44/53
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из яблок	150/200	74/88
	Итого за обед:	580/770	427/556
Подник	Сырники со сгущ. молоком	70/20-100/20	284/405
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
	Вафля	-/25	-/133
	Итого за подник	240/325	389/640
	Итого за день:	1250/1635	1167/1674