

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
С.А. Добудюгло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 23 мая 2023г.
Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калорий
		порции (ясли/сад)	ность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	158/211
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	308/397
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	89/106
Обед	Биточки рыбные	50/70	56/71
	Соус томатный	20/30	13/20
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Салат из свежлы с сол. огурцами	40/60	35/52
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	605/778	488/661
Полдник	Пудинг из творога с рисом	65/130	112/224
	Кипяченое молоко	150/180	85/102
	Итого за полдник:	215/310	197/326
	Итого за день:	1250/1608	1037/1428

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
С.А. Добудюгло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 23 мая 2023г.
Возрастная категория: 7-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калори
		порции	ность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	397
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп с мясными фрикадельками	180/18	106
Обед	Биточки рыбные	70	71
	Соус томатный	30	20
	Картофельное пюре	130	120
	Салат из свежлы с сол. огурцами	60	52
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	778	661
Полдник	Пудинг из творога с рисом	130	224
	Кипяченое молоко	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
	Итого за полдник:	325	380
	Итого за день:	1623	1482