

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Дельфин»

«Дельфин» сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудоголо

г. Керчи РК

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 10 мая 2023г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Яйца вареные	20	32
	Чай	180	40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>457</b>
Второй завтрак	Сок	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Биточки рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
<b>Итого за обед:</b>		<b>680</b>	<b>535</b>
Подлник уплотненный	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222
<b>Итого за подлник уплотненный:</b>		<b>450</b>	<b>584</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1680</b>	<b>1645</b>

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Дельфин»

«Дельфин» сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудоголо

г. Керчи РК

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 10 мая 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Яйца вареные	20/20	32/32
	Чай	150/180	28/40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>320/400</b>	<b>349/457</b>
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Биточки рыбные	50/70	56,5/79
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
<b>Итого за обед:</b>		<b>550/680</b>	<b>466/580</b>
Подлник	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	<b>Итого за подлник</b>	<b>200/250</b>	<b>269/362</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1220/1480</b>	<b>1153/1468</b>