

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 С.А. Добудило

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 24 мая 2023г
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

«Дельфин»
 г. Керчи РК
 МБДОУ
 С.А. Добудило

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Корф. на завтрак:	180	107
	Итого за завтрак:	420	444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	700	508
	Омлет с сыром	85	303
	Хлеб пшеничный	20	53
Полдник	Чай с лимоном	180	41
	Пряник	55	175
	Биточки из говядины	70	200
	Итого за полдник:	405	772
	Итого за день:	1695	1877

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 С.А. Добудило

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 24 мая 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

«Дельфин»
 г. Керчи РК
 МБДОУ
 С.А. Добудило

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всего/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Корф. на завтрак:	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	310/420	324/444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	Итого за обед:	545/700	456/508
	Омлет с сыром	65/85	241/303
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
Полдник	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Пряник	-/55	-/175
	Итого за полдник:	230/340	310/572
	Итого за день:	1235/1610	1159/1593