

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Дельфин» Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 12 мая 2023г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Итого за завтрак:		340	571
Второй завтрак	Молоко кип. или ряженка	150	90
	Борщ	180	91
	Биточки из говядины	70	200
Обед	Каша рассыпчатая	130	200
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	720	790
Полдник уплотненный	Пряник	50	175
	Сок	180	83
	Банан	120	114
	Вареное яйцо	40	63
Итого за полдник уплотненный:		390	435
Итого за день:		1600	1886

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин» Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 12 мая 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кип. или ряженка	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
	Биточки из говядины	50//70	143/200
Обед	Каша рассыпчатая	110/130	180/200
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	560/720	592/790
Полдник	Пряник	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Банан	100/120	95/114
Итого за полдник		300/350	339/372
Итого за день:		1260/1560	1429/1818