

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчь РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудюгло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 мая 2023г

Возрастная категория: 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории энергетическая ценность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Итого за завтрак:		340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	85
	Итого за второй завтрак:	150	85
	Суп крестьянский Котлеты из говядины, соус томатный	180 70/30	103 213
Обед	Каша рассыпчатая	130	200
	Овощи натуральные	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	730	812
Подник уплотненный	Пряник	50	175
	Сок	180	83
	Каша геркулесовая молочная	200	211
Итого за подник уплотненный:		430	469
Итого за день:		1650	1937

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчь РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудюгло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 мая 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/571
Второй завтрак	Кефир/молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Суп крестьянский Котлеты из говядины, соус томатный	150/180 50/20/70/30	82/103 156/213
Обед	Каша рассыпчатая	110/130	180/200
	Овощи натуральные	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	570/730	615/812
Подник	Пряник	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Каша геркулесовая молочная	200/230	244/258
Итого за подник:		1170/1450	1357/1726