

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
С.А. Дюбудогло

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 22 мая 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Яйца вареные	20/20	32/32
	Чай	150/180	28/40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>320/400</b>	<b>349/457</b>
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
	Свекольник со сметаной	150/180	58/70
	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
	Овощи натуральные	20/30	3/4
Обед	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>540/680</b>	<b>519/718</b>
	Булочка домашняя	50/70	194/272
Подник	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	<b>Итого за подник</b>	<b>200/250</b>	<b>269/362</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1210/1480</b>	<b>1206/1605</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
С.А. Дюбудогло

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 22 мая 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Яйца вареные	20	32
	Чай	180	40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>400</b>	<b>457</b>
Второй завтрак	Сок	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
	Свекольник со сметаной	180	70
	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натуральные	30	4
Обед	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>718</b>
	Булочка домашняя	70	272
Подник	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222
	<b>Итого за подник</b>	<b>450</b>	<b>584</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1700</b>	<b>1827</b>	