



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 16 мая 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	326/388
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с бобовыми	150/180	65/78
	Биточки рыбные	50/70	56/79
Обед	Капуста тушеная	110/130	69/82
	Икра морковная	40/60	37/56
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	555/710	382/534
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	100/150	98/147
Полдник	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Кондитерское изделие	-/50	-/175
	Итого за полдник	265/400	176/416
Итого за день:		1250/1630	919/1382



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 16 мая 2023г
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп с бобовыми	180	78
	Биточки рыбные	70	79
Обед	Капуста тушеная	130	82
	Икра морковная	60	56
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	710	534
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	147
Полдник уплотненный	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондитерское изделие	50	175
	Фрукты	100	44
Итого за полдник уплотненный:		500	460
Итого за день:		1730	1427