

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
С.А. Дюбулто

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин сад №15 «Дельфин»
на 30 мая 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Кофейный напиток	150/180	59/71	
	Итого за завтрак:	330/420	326/388	
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44	
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44	
Обед	Суп с бобовыми	150/180	65/78	
	Биточки рыбные	50/70	56/79	
	Капуста тушеная	110/130	69/82	
	Икра морковная	40/60	37/56	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80	
	Итого за обед:	555/710	382/534	
	Полдник	Картофель, запеченный в сметанном соусе	100/150	98/147
		Хлеб пшеничный	15/20	40/53
Чай с лимоном		150/180	29/41	
Кондитерское изделие		-/50	-/175	
	Итого за полдник	265/400	176/416	
	Итого за день:	1250/1630	919/1382	

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин сад №15 «Дельфин»
на 30 мая 2023г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	Итого за завтрак:	420	389	
Второй завтрак	Фрукты	100	44	
	Итого за второй завтрак:	100	44	
Обед	Суп с бобовыми	180	78	
	Биточки рыбные	70	79	
	Капуста тушеная	130	82	
	Икра морковная	60	56	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	80	
	Итого за обед:	710	534	
	Полдник	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	147
		Хлеб пшеничный	20	53
Чай с лимоном		180	41	
Кондитерское изделие		50	175	
	Итого за полдник	470	616	
	Итого за день:	1700	1582	