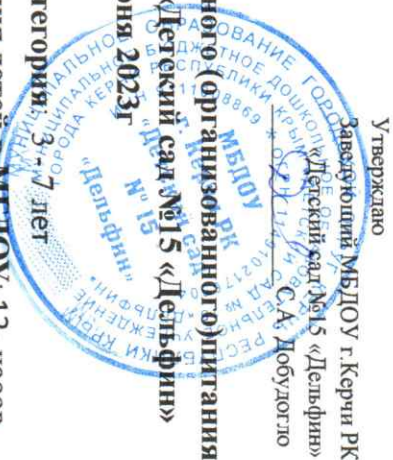




Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 06 июня 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317/425
	Сок	150/150	69/69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Свекольник со сметаной	150/180	58/70
	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
	Овощи натуральные	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
Обед	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	540/680	519/718
	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
Полдник	Яйца вареные	20/20	32/32
	Итого за полдник	220/270	301/394
	Итого за день:	1210/1480	1206/1605



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 06 июня 2023г
 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай	180	40
	Итого за завтрак:	400	425
	Сок	150	69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150	69
	Свекольник со сметаной	180	70
	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натуральные	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
Обед	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	700	718
	Булочка домашняя	70	272
	Яйца вареные	20	32
Полдник углеотненный	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222
	Итого за полдник углеотненный:	470	616
Итого за день:	1700	1827	