

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудоло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 07 июня 2023г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийн порции	
		г	мл	ккал	кДж
Завтрак	Каша гречневая молочная	200		222	
	Бутерброд с маслом	40		115	
	Какао с молоком	180		107	
	Итого за завтрак:	420		444	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150		69	
	Итого за второй завтрак:	150		69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		84	
	Биточки припущенные	70		132	
	Рагу из овощей	130		117	
	Овощи натуральные	50		7.2	
	Хлеб пшеничный	20		53	
	Хлеб ржаной	50		74	
	Компот из фруктов	180		88	
	Итого за обед:	700		555	
	Омлет паровой с мясом	85		159	
	Икра кабачковая	60		42	
Полдник углеотенный	Хлеб пшеничный	20		53	
	Чай с лимоном	180		41	
	Пряник	55		175	
	Фрукты	100		44	
	Итого за полдник углеотенный:	500		514	
Итого за день:	1770		1582		

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудоло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 07 июня 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всл/сал)		Калорийн порции	
		г	мл	ккал	кДж
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200		144/222	
	Бутерброд с маслом	30/40		91/115	
	Какао с молоком	150/180		89/107	
	Итого за завтрак:	310/420		324/444	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150		69/69	
	Итого за второй завтрак:	150/150		69/69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200		63/84	
	Биточки припущенные	50/70		94/132	
	Рагу из овощей	110/130		99/117	
	Овощи натуральные	30/50		7/7.2	
	Хлеб пшеничный	15/20		40/53	
	Хлеб ржаной	40/50		59/74	
	Компот из фруктов	150/180		74/88	
	Итого за обед:	545/700		436/555	
	Омлет паровой с мясом	65/85		126/159	
	Икра кабачковая	40/60		28/42	
Полдник	Хлеб пшеничный	15/20		40/53	
	Чай с лимоном	150/180		29/41	
	Пряник	-/55		-/175	
	Итого за полдник:	230/340		223/470	
	Итого за день:	1235/1610		1052/1538	