

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад №15 «Дельфин»
г. Керчи РК

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 09 июня 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	135//190	124/167
Обед	Овоши натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	535/710	412/533
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Фрукты	100/120	95/114
	Итого за полдник	300/350	339/372
	Итого за день:	1235/1550	1249/1561

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад №15 «Дельфин»
г. Керчи РК

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 09 июня 2023г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	85
	Итого за второй завтрак:	150	85
	Борщ	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	167
Обед	Овоши натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	710	533
Полдник уплотненный	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Яблоко	120	114
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник уплотненный:	390	435
	Итого за день:	1590	1624