


 ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ТЕРЬЖАНО
 БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ГОРОДСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕЛЬФИН» № 15
 г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 ИНН 9111008889 * ОГРН 1149102176904
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчь РК
 К.Н.Петрова
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 19 июня 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	425
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Свекольник со сметаной	180	70
	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	720	726
	Булочка домашняя	70	272
	Яйца вареные	20	32
	Кисломолочный продукт	180	90
Полдник углеотенный	Каша молочная гречневая	200	222
	Итого за полдник углеотенный:	470	616
	Итого за день:	1720	1835


 ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ТЕРЬЖАНО
 БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ГОРОДСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕЛЬФИН» № 15
 г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 ИНН 9111008889 * ОГРН 1149102176904
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчь РК
 К.Н.Петрова
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 19 июня 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317/425
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Свекольник со сметаной	150/180	58/70
	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	540/720	519/726
	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Яйца вареные	20/20	32/32
Полдник	Итого за полдник	220/270	301/394
	Итого за день:	1210/1520	1206/1613