



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» №15 «Дельфин»
 на 21 июня 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (аслг/сад)	Калорийн ость порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	310/420	324/444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
Обед	Макаронными изделиями		
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Овощи натуральные	30/50	7/712
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	Итого за обед:	545/740	436/560
	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159
	Икра кабачковая	40/60	28/42
Полдник	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Печенье	-/50	-/175
	Итого за полдник:	270/375	223/470
	Итого за день:	1275/1685	1053/1543



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» №15 «Дельфин»
 на 21 июня 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийн ость порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
Обед	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	740	560
	Омлет паровой с мясом	85	159
	Икра кабачковая	60	42
	Полдник углеотенный	Хлеб пшеничный	20
Чай с лимоном		180	41
Печенье		50	175
Фрукты		100	44
	Итого за полдник углеотенный:	475	514
	Итого за день:	1785	1587