Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 26 июня 2023г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	**300/380**	**317/425**
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	**150/150**	**69/69**
Обед	Борщ с фасолью	150/200	71/95
	Фрикадельки мясные в соусе	120/150	164/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	**640/840**	**631/843**
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Яйца вареные	20/20	32/32
	Итого за полдник	**220/270**	**301/393**
	Итого за день:	**1310/1650**	**1318/1730**

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 26 июня 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай	180	40
	Итого за завтрак:	**380**	**457**
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	**150**	**69**
Обед	Борщ с фасолью	200	95
	Фрикадельки мясные в соусе	150	200
	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	**840**	**843**
Полдник уплотненный	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Яйца вареные	20	32
	Каша «Дружба»	200	226
	Итого за полдник уплотненный:	**470**	**620**
	Итого за день:	**1840**	**1956**