

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК

О.С. Дельфин

Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (образовательного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 15 июня 2023г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 2,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	Итого за завтрак:	420	389	
Второй завтрак	Фрукты	100	44	
	Итого за второй завтрак:	100	44	
Обед	Суп с бобовыми	180	78	
	Запеканка из печени с рисом	185	311	
	Овощи натуральные	50	12	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	80	
	Итого за обед:	685	608	
	Полдник углотненный	Биточки рыбные	70	79
		Капуста тушеная	130	82
		Хлеб пшеничный	20	53
Чай с лимоном		180	41	
Итого за полдник углотненный:	Фрукты	100	44	
	Итого за день:	1705	1340	

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи Р

О.С. Дельфин

Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (образовательного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 15 июня 2023г

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясн/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Кофейный напиток	150/180	59/71	
	Итого за завтрак:	330/420	326/388	
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44	
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44	
Обед	Суп с бобовыми	150/180	65/78	
	Запеканка из печени с рисом	155/185	271/311	
	Овощи натуральные	30/50	7/12	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80	
	Итого за обед:	540/685	497/608	
	Полдник	Биточки рыбные	50/70	56/79
		Капуста тушеная	110/130	69/82
		Хлеб пшеничный	15/20	40/53
Чай с лимоном		150/180	29/41	
Итого за полдник	Итого за день:	325/400	194/255	
	Итого за день:	1295/1605	1061/1295	