



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 июня 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции	
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Какао	180	107	
Итого за завтрак:		420	425	
Второй завтрак	Сок	150	69	
	Итого за второй завтрак:	150	69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160	
	Овощи натуральные	50	12	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из фруктов	200	88	
	Итого за обед:		770	524
	Сырники со сгущ. молоком	100/20	405	
	Молоко кипяченое	180	102	
	Сыр (порциями)	15	54	
Итого за полдник углеотненный:		315	561	
Итого за день:		1655	1579	



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 июня 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао	150/180	89/107	
Итого за завтрак:		330/420	307/425	
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69	
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160	
	Овощи натуральные	30/50	7/12	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/200	74/88	
	Итого за обед:		580/770	406/524
	Сырники со сгущ. молоком	70/20-100/20	284/405	
	Молоко кипяченое	150/180	85/102	
	Итого за полдник		240/325	369/507
Итого за день:		1300/1640	1152/1525	