

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С. Филиппчук

Г. Керчи РК
«Детский сад №15
«Дельфин»

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 июля 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	420	444
	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	740	560
	Омлет паровой с мясом	85	159
	Икра кабачковая	60	42
Полдник уплотненный	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондитерское изделие	50	175
	Плоды и ягоды свежие	100	44
Итого за полдник уплотненный:	475	514	
Итого за день:	1785	1587	

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
А.С. Филиппчук

Г. Керчи РК
«Детский сад №15
«Дельфин»

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 июля 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	310/420	324/444
	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Овощи натуральные	30/50	7/712
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	Итого за обед:	545/740	436/560
	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159
	Икра кабачковая	40/60	28/42
Полдник	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Кондитерское изделие	-/50	-/175
	Итого за полдник:	270/375	223/470
Итого за день:	1275/1685	1053/1543	