

Утвержденная ОДСОИ
 Исполнительного МБДОУ г. Керчи РК
 «Дельфин» №15 «Дельфин»
 г. Керчи РК
 «Дельфин»
 на 10 июля 2023г.
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 10 июля 2023г.
 Возрастная категория: 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	457
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Борщ с фасолью	200	95
	Фрикадельки мясные в соусе	150	200
Обед	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Итого за обед:	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	840	843
	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
Полдник уплотненный	Яйца вареные	20	32
	Каша «Дружба»	200	226
	Итого за полдник уплотненный:	470	620
	Итого за день:	1840	1956

Утвержденная ОДСОИ
 Исполнительного МБДОУ г. Керчи Р
 «Дельфин» №15 «Дельфин»
 г. Керчи РК
 «Дельфин»
 на 10 июля 2023г.
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 10 июля 2023г.
 Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317/425
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Борщ с фасолью	150/200	71/95
	Фрикадельки мясные в соусе	120/150	164/200
Обед	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Итого за обед:	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	640/840	631/843
	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
Полдник	Яйца вареные	20/20	32/32
	Итого за полдник	220/270	301/393
	Итого за день:	1310/1650	1318/1730