Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ А.С. Филипчук

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 июля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	**340**	**571**
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	85
	Итого за второй завтрак:	**150**	**85**
Обед	Суп крестьянский с крупой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	103
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из свежих фруктов	200	112
	Итого за обед:	**710**	**574**
Полдник уплотненный	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Плоды и ягоды свежие	100	114
	Макаронные изделия отварные	130	63
	Итого за полдник уплотненный:	**460**	**428**
	Итого за день:	**1660**	**1657**

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г.Керчи Р
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ А.С. Филипчук

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 июля 2023г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	**270/340**	**424/571**
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	**130/150**	**74/85**
Обед	Суп крестьянский с крупой	150/180	82/103
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	135//190	124/167
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из свежих фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	**535/710**	**407/574**
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок фруктовый	150/180	69/83
	Плоды и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за полдник	**300/330**	**288/302**
	Итого за день:	**1248/1530**	**1193/1532**