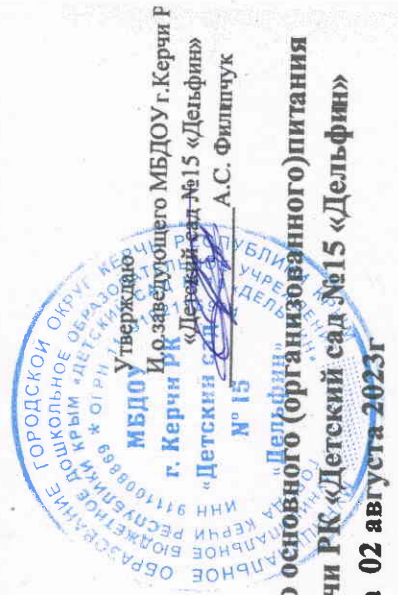


Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 15 «Дельфин»
 на 02 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	444
Второй завтрак	Фрукты	120	69
	Итого за второй завтрак:	120	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	700	560
	Омлет паровой с мясом	85	159
	Икра кабачковая	60	42
Полдник	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за полдник:	345	295
	Итого за день:	1 585	1 368



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 15 «Дельфин»
 на 02 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	444
Второй завтрак	Фрукты	120	69
	Итого за второй завтрак:	120	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	700	560
	Омлет паровой с мясом	85	159
	Икра кабачковая	60	42
Полдник	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Сок	100	44
	Итого за полдник:	445	339
Итого за день:	1 685	1 412	