



Утверждаю  
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппчук

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 3 августа 2023г**

**Возрастная категория: 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции (сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток с молоком	180	71
Второй завтрак	Итого за завтрак:	420	330
	Сок	150	44
	Итого за второй завтрак:	150	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
Полдник	Итого за обед:	700	588
	Пирожки печеные с повидлом	80	213
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за полдник	260	254
Итого за день:	1 530	1 216	



Утверждаю  
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппчук

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 3 августа 2023г**

**Возрастная категория: 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток с молоком	180	71
Второй завтрак	Итого за завтрак:	420	330
	Сок	150	44
	Итого за второй завтрак:	150	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
Полдник	Итого за обед:	700	588
	Пирожки печеные с повидлом	80	213
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за полдник	390	379
Итого за день:	1 660	1 341	