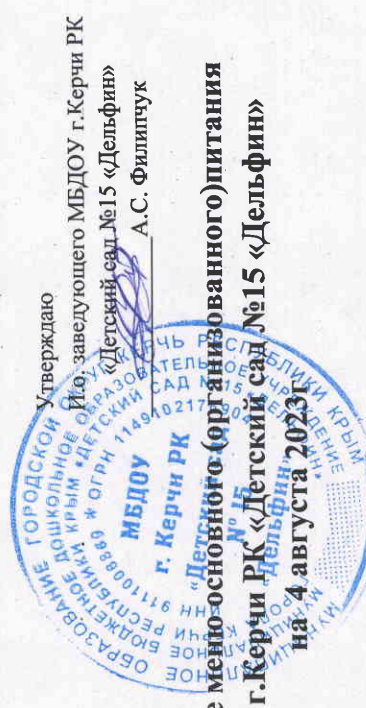


Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 4 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	85
	Итого за второй завтрак:	150	85
Обед	Борщ с капустой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
Полдник	Итого за обед:	710	562
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	120	44
	Итого за полдник	350	302
	Итого за день:	1550	1520



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 4 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	85
	Итого за второй завтрак:	150	85
Обед	Борщ с капустой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
Полдник	Итого за обед:	710	562
	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник уплотненный:	390	365
Итого за день:	1590	1583	