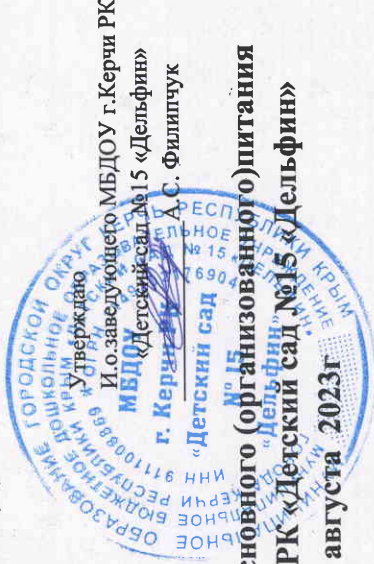


Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 7 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с молоком и сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	425
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Борщ с фасолью	200	95
	Фрикадельки мясные в соусе	150	200
Обед	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Итого за обед:	200	112
Полдник	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Яйца вареные	20	32
	Итого за полдник	270	393
	Итого за день:	1640	1730



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 7 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с молоком и сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	457
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Борщ с фасолью	200	95
	Фрикадельки мясные в соусе	150	200
Обед	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Итого за обед:	200	112
Полдник	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Яйца вареные	20	32
	Каша «Дружба»	200	226
	Итого за полдник уплотненный:	470	620
	Итого за день:	1840	1956