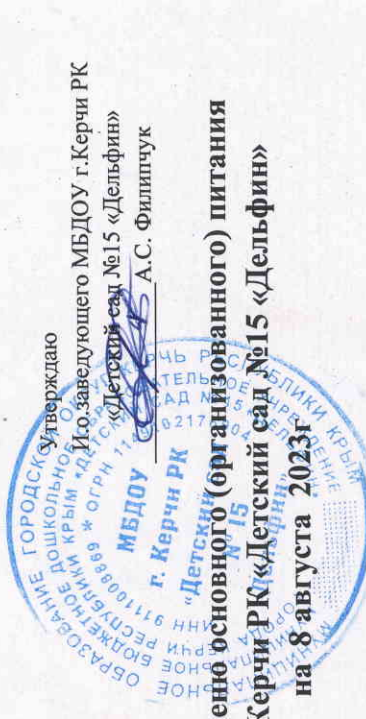


Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 8 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>388</b>
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп с бобовыми	180	78
	Запеканка из печени	185	311
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	<b>Итого за обед:</b>	<b>685</b>	<b>600</b>
Полдник	Биточки рыбные	70	79
	Икра кабачковая	60	42
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондитерское изделие	50	175
	<b>Итого за полдник</b>	<b>380</b>	<b>390</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1585</b>	<b>1422</b>



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 8 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>389</b>
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп с бобовыми	180	78
	Запеканка из печени с рисом	185	311
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	<b>Итого за обед:</b>	<b>685</b>	<b>600</b>
Полдник	Биточки рыбные	70	79
	Икра кабачковая	60	42
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Плоды и ягоды свежие	100	44
	Кондитерское изделие	50	175
	<b>Итого за полдник</b>	<b>480</b>	<b>434</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1685</b>	<b>1466</b>