



**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 9 августа 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Длительность приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203	Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115		Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107		Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425		Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69	Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69		Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушенная в соусе с овощами	230	160		Птица тушенная в соусе с овощами	230	160
	Овощи натуральные	50	12		Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106		Хлеб пшеничный	40	106
Полдник уплотненный	Хлеб ржаной	50	74	Полдник уплотненный	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88		Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	770	524		Итого за обед:	770	524
	Сырники со сгущ. молоком	100/20	405		Сырники со сгущ.	100/20	405
Полдник уплотненный	Молоко кипяченое	180	102	Полдник уплотненный	молоком		
	Сыр (порциями)	15	54		Молоко кипяченое	180	102
	Итого за полдник уплотненный:	315	561		Итого за полдник	325	507
	Итого за день:	1655	1579		Итого за день:	1640	1525

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушенная в соусе с овощами	230	160
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
Полдник	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	770	524
	Сырники со сгущ. молоком	100/20	405
Полдник уплотненный	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
	Итого за полдник уплотненный:	315	561
	Итого за день:	1655	1579

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 9 августа 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушенная в соусе с овощами	230	160
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
Полдник	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	770	524
	Сырники со сгущ. молоком	100/20	405
Полдник уплотненный	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
	Итого за полдник уплотненный:	315	561
	Итого за день:	1655	1579