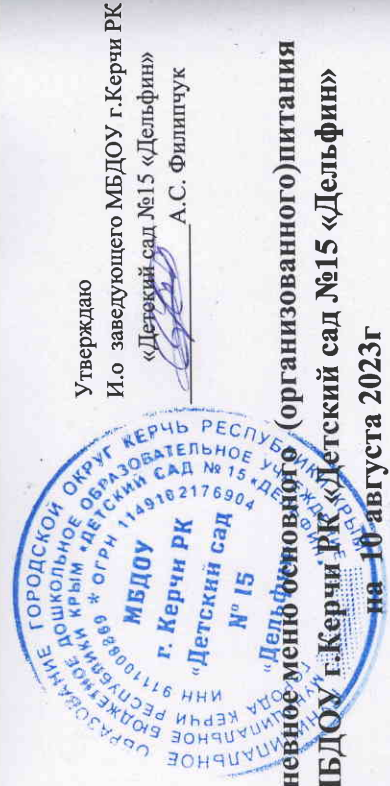


Утверждаю  
 И.о. Заведующий МБДОУ г. Керчь РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 А.С. Филиппчук

Ежедневное меню **основного (организованного) питания**  
**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 10 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>389</b>
<b>Второй завтрак</b>	Плоды и ягоды свежие	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
	Щи из свежей капусты	200	68
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
<b>Обед</b>	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>559</b>
	Оладьи	130	335
<b>Полдник</b> <b>уплотненный</b>	Чай с лимоном	180	41
	Вареное яйцо	20	63
	Каша геркулесовая молочная	200	126
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>530</b>	<b>645</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1800</b>	<b>1636</b>	



Утверждаю  
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчь РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 А.С. Филиппчук

Ежедневное меню **основного (организованного) питания**  
**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 10 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>389</b>
<b>Второй завтрак</b>	Плоды и ягоды свежие	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
	Щи из свежей капусты	200	68
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
<b>Обед</b>	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>559</b>	
<b>Полдник</b>	Оладьи	130	335
	Чай с лимоном	180	41
	Вареное яйцо	20	63
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>434</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1600</b>	<b>1425</b>	