



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ г.Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 14 августа 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с сахаром	180	40
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425,6</b>
	Сок фруктовый	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из свежих фруктов	200	111,8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>725,8</b>
Полдник уплотненный	Булочка домашняя	70	271,8
	Яйца вареные	20	31,5
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша молочная гречневая	200	222,4
<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>470</b>	<b>615,7</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1720</b>	<b>1835</b>	



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ г.Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
А.С. Филиппук

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 14 августа 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с сахаром	180	40
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425,6</b>
	Сок фруктовый	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Свекольник со сметаной	180	69,8
	Плов из отварной говядины	200	352
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из свежих фруктов	200	111,8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>725,8</b>
Полдник	Булочка домашняя	70	271,8
	Кисломолочный продукт	20	31,5
	Яйца вареные	180	90
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>270</b>	<b>393,3</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1520</b>	<b>1612,7</b>	