



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 15 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Кофейный напиток с молоком	180	71,1
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>396,7</b>
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	106,27
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	95
	Картофельное пюре	130	119,6
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
Хлеб ржаной	50	74,2	
Компот из сухофруктов	200	111,8	
<b>Итого за обед:</b>	<b>748</b>	<b>624,87</b>	
Полдник	Вареники ленивые (отварные)	110	218
	Молоко кипяченое	180	102
	<b>Итого за полдник</b>	<b>290</b>	<b>320</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1558</b>	<b>1385,5</b>	



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 15 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Кофейный напиток с молоком	180	71,1
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>396,7</b>
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	106,27
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	95
	Картофельное пюре	130	119,6
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
Хлеб ржаной	50	74,2	
Компот из сухофруктов	200	111,8	
<b>Итого за обед:</b>	<b>748</b>	<b>624,87</b>	
Полдник	Вареники ленивые (отварные)	110	218
	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
<b>Итого за полдник</b>	<b>305</b>	<b>374</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1573</b>	<b>1439,5</b>	