



Утверждено
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчь РК
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Дельфинский сад» №15 «Дельфин»
на 17 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток с молоком	180	71
Итого за завтрак:		420	330
Второй завтрак	Сок	150	44
	Итого за второй завтрак:	150	44
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
Обед	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
	Итого за обед:	700	588
Полдник	Пирожки печеные с повидлом	80	213
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за полдник	260	254
Итого за день:		1 530	1 216



Утверждено
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчь РК
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Дельфинский сад» №15 «Дельфин»
на 17 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток с молоком	180	71
Итого за завтрак:		420	330
Второй завтрак	Сок	150	44
	Итого за второй завтрак:	150	44
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
Обед	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
	Итого за обед:	700	588
Полдник уплотненный	Пирожки печеные с повидлом	80	213
	Чай с лимоном	180	41
	Макаронные изделия отварные	130	200
Итого за полдник уплотненный:		390	379
Итого за день:		1 660	1 341