



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» сад №15 «Дельфин»
на 18 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	85
	Итого за второй завтрак:	150	85
	Борщ с капустой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	167
Обед	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	710	562
	Кондитерское изделие	50	175
Полдник	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	120	44
	Итого за полдник	350	302
Итого за день:		1550	1520



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
А.С. Филиппчук

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» сад №15 «Дельфин»
на 18 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
Второй завтрак	Йогурт	150	85
	Итого за второй завтрак:	150	85
	Борщ с капустой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	167
Обед	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	710	562
	Кондитерское изделие	50	175
Полдник углеоттенный	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Вареное яйцо	40	63
Итого за полдник углеоттенный:		390	365
Итого за день:		1590	1583