



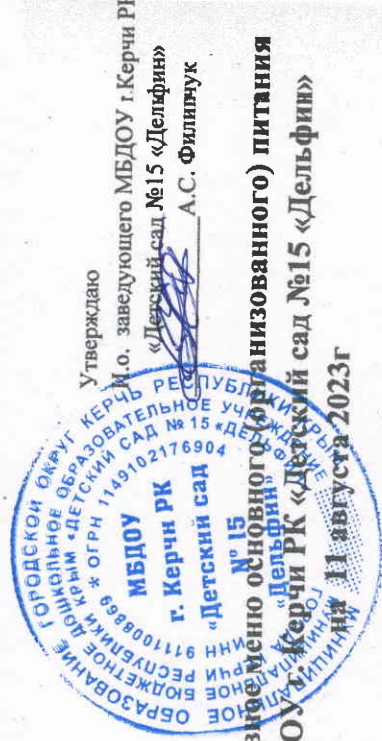
Утверждаю  
 М.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад № 15 «Дельфин»  
 А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 15 «Дельфин»  
 на 11 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
	Молоко кипяченое	150	85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>85</b>
Обед	Суп крестьянский с крупой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	103
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из свежих фруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>574</b>
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Плоды и ягоды свежие	100	114
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>302</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>1532</b>



Утверждаю  
 М.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад № 15 «Дельфин»  
 А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 15 «Дельфин»  
 на 11 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
	Молоко кипяченое	150	85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>85</b>
Обед	Суп крестьянский с крупой	180	91
	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	190	103
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из свежих фруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>574</b>
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Плоды и ягоды свежие	100	114
	Макаронные изделия отварные	130	63
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>460</b>	<b>428</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1660</b>	<b>1657</b>	