

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
flw К.Н. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 января 2023г.**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток на молоке	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	364/436
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	47/47
Обед	Суп с яйцом и зеленым горошком	150/200	
	Голубцы ленивые со смет. соусом	110/130	
	Хлеб пшеничный	15/20	
	Хлеб ржаной	20/30	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	445/560	541/633
Полдник	Сырники из творога со смет. соусом	70/90	
	Молоко кипяченое	150/180	
	Итого за полдник	220/270	252/320
	Итого за день:	1090/1340	1204/1436

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
flw К.Н. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 января 2023г.**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток на молоке	180	
	Итого за завтрак:	410	436
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	47
Обед	Суп с яйцом и зеленым горошком	200	
	Голубцы ленивые со смет. соусом	130	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной	30	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	560	633
Полдник уплотненный	Сырники из творога со смет. соусом	90	
	Молоко кипяченое	180	
	Сок	100	
	Итого за полдник уплотненный	370	380
	Итого за день:	1440	1496