

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 января 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет	
		Вес блюда (если/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао на молоке	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	364/436
Второй завтрак	Сок	100	
Обед	Итого за второй завтрак:	100/100	47/47
	Суп вермишелев. на к/б	150/200	
	Биточки из мяса птицы	50/70	
	Капустя тушеная	110/130	
	Хлеб пшеничный	15/20	
	Хлеб ржаной	20/30	
	Компот из сухофруктов	150/180	
Итого за обед:	495/630	541/633	
Полдник	Картофель с сыром, сметан. соусом	110/130	
	Огурец консерв.	20	
	Хлеб пшеничный	15/20	
	Чай	150/180	
	Итого за полдник	290/350	252/320
Итого за день:	1210/1490	1204/1436	

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 января 2023г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория: 3 - 7 лет	
		Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао на молоке	180	
Итого за завтрак:	410	436	
Второй завтрак	Сок	100	
Обед	Итого за второй завтрак:	100	47
	Суп вермишелев. на к/б	200	
	Биточки из мяса птицы	70	
	Капустя тушеная	130	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной	30	
	Компот из сухофруктов	180	
Итого за обед:	630	633	
Полдник	Картофель с сыром, сметан. соусом	130	
	Огурец консерв.	20	
	Хлеб пшеничный	20	
	Чай	180	
	Яблоко	100	
Итого за полдник	450	380	
Итого за день:	1590	1496	