

Утверждаю: Директор  
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
Детский сад №15 «Дельфин»  
Т.Я.Ильина К.М. Петрова  
г. Керчи РК  
Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 17 января 2023г.  
«Дельфин»  
Возрастная категория: 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>333</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>42</b>
Обед	Суп с мясн.фрикадельками	200	
	Рыба тушеная с овощами	70	
	Картофельное пюре	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>670</b>
Полдник уплотненный	Творожная запеканка со сметанным соусом	100	
	Кипяченое молоко	150	
	Сок	100	
	<b>Итого за полдник уплотненный</b>	<b>350</b>	<b>370</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>1415</b>

Утверждаю: Директор  
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
Детский сад №15 «Дельфин»  
Т.Я.Ильина К.М. Петрова  
г. Керчи РК  
Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 17 января 2023г.  
«Дельфин»  
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (если/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325/410</b>	<b>285/333</b>
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>42/42</b>
Обед	Суп с мясн.фрикадельками	150/200	
	Рыба тушеная с овощами	50/70	
	Картофельное пюре	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>530/670</b>	<b>550/670</b>
Полдник	Творожная запеканка со сметанным соусом	80/100	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Итого за полдник	210/250	250/310
	<b>Итого за день:</b>	<b>1165/1430</b>	<b>1127/1355</b>