



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 18 января 2023г
 Возрастная категория: 3, 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
Итого за завтрак:		410	333
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак:	100	60
Обед	Суп куриный	200	
	Оладьи из пшеницы	70	
	Рагу из овощей	130	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	645	610
	Омлет натуральный	50	
	Хлеб пшеничный	25	
	Салат из свеклы и горошка	30	
Полдник	Чай с лимоном, вафля	180/30	
	Итого за полдник	315	400
	Итого за день:	1470	1403



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 13 января 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всги/сал)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
Итого за завтрак:		325/410	285/333
Второй завтрак	Сок	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
Обед	Суп куриный	150/200	
	Оладьи из пшеницы	50/70	
	Рагу из овощей	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	510/645	530/610
	Омлет натуральн	40/50	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Салат из свеклы и горошка	20/30	
Полдник	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	230/285	230/360
	Итого за день:	1165/1440	1105/1363