

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад №15 «Дельфин»
г. Керчи РК
ИНН 911100988
ОГРН 10991100988

Ежедневное меню-основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 31 января 2023г
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
Итого за завтрак:		410	420
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
Обед	Суп с мясн.фрикадельками	200	
	Рыба тушеная с овощами	70	
	Картофельное пюре	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
Итого за обед:		670	670
Полдник	Творожная запеканка со сметанным соусом	80	
	Кипяченое молоко	150	
	Вафля	25	
Итого за полдник		255	270
Итого за день:		1435	1402

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад №15 «Дельфин»
г. Керчи РК
ИНН 911100988
ОГРН 10991100988

Ежедневное меню-основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 31 января 2023г
Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всн/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
Итого за завтрак:		330/410	330/420
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
Обед	Суп с мясными фрикадельками	150/200	
	Рыба тушеная с овощами	50/70	
	Картофельное пюре	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
Итого за обед:		530/670	550/670
Полдник	Творожная запеканка со сметанным соусом	60/80	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Вафля	190/230	
Итого за полдник		1150/1410	1102/1352