Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 января 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Вермишелевый молочный суп	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	**410**	**405**
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	**100**	**42**
Обед	Борщ	200	
	Мясная котлета в соусе	70	
	Пшеничная каша	130	
	Салат из конс.огурцов	30	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	**700**	**600**
Полдник уплотненный	Пряник	40	
	Чай	180	
	Вареное яйцо	40	
	Итого за полдник уплотненный	**260**	**310**
	Итого за день:	**1470**	**1357**

Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 января 2023г

Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Вермишелевый молочный суп	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	**325/410**	**325/405**
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**42/42**
Обед	Борщ	150/200	
	Мясная котлета в соусе	50/70	
	Пшеничная каша	110/130	
	Салат из конс.огурцов	20/30	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	**550/700**	**540/600**
Полдник	Пряник	40/40	
	Чай	150/180	
	Итого за полдник	**190/220**	**190/260**
	Итого за день:	**1165/1430**	**1097/1307**