



Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 19 января 2023г. Дельфин»  
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/6-25/5/10	
	Кофейный напиток	150/180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>331/420</b>	<b>325/405</b>
	Яблоко	100/100	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100/100</b>	<b>42/42</b>
Обед	Суп гороховый	150/200	
	Рыбная котлета	50/70	
	Рис отварной с овощами	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Кисель из ягод протертой	150/180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>530/670</b>	<b>540/600</b>
	Пирожок с повидлом	50/70	
	Чай с лимоном	150/180	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/250</b>	<b>210/330</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1161/1440</b>	<b>1117/1377</b>



Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 19 января 2023г. Дельфин»  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/10	
	Кофейный напиток	180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>405</b>
	Яблоко	100/100	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>42</b>
Обед	Суп гороховый	200	
	Рыбная котлета	70	
	Рис отварной с овощами	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Кисель из ягод протертой	180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>600</b>
	Пирожок с повидлом	70	
	Чай с лимоном	180	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>100</b>	<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1540</b>	<b>1447</b>