



Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 24 января 2023г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток на молоке	180	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>410</b>	<b>436</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с яйцом и зеленым горошком	200	
	Голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	130	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной	30	
	Компот из свежих яблок	180	
<b>Итого за обед:</b>		<b>560</b>	<b>633</b>
Подник уплотненный	Запеканка творожно-манная со смет. соусом	100	
	Кипяченое молоко	180	
	Вафли	25	
	<b>Итого за подник уплотненный</b>	<b>305</b>	<b>380</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1375</b>	<b>1496</b>



Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 24 января 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всгл/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток на молоке	150/180	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>325/410</b>	<b>364/436</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
Обед	Суп с яйцом и зеленым горошком	150/200	
	Голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	110/130	
	Хлеб пшеничный	15/20	
	Хлеб ржаной	20/30	
	Компот из свежих яблок	150/180	
<b>Итого за обед:</b>		<b>445/560</b>	<b>541/633</b>
Подник	Запеканка творожно-манная со смет. соусом	80/100	
	Кипяченое молоко	150/180	
	<b>Итого за подник</b>	<b>230/280</b>	<b>252/320</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1100/1350</b>	<b>1204/1436</b>