



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» сад №15 «Дельфин»
 на 25 января 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг.
		(всгн/сад)	ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	325/340	320/410
Второй завтрак	Сок	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
Обед	Суп куриный	150/200	
	Шницель из птицы	50/70	
	Тушеная капуста	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/30	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	510/650	550/620
Полдник	Картофель запеченный с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/30	
	Консервированные огурцы	20/30	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	300/370	230/305
	Итого за день:	1235/1460	1160/1395

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» сад №15 «Дельфин»
 на 25 января 2023г
 Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг.
		блюда	ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	340	410
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак:	100	60
Обед	Суп куриный	200	
	Шницель из птицы	70	
	Тушеная капуста	130	
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	650	620
Полдник	Картофель запеченный с сыром	130	
	Хлеб пшеничный	30	
	Консервированные огурцы	30	
	Чай с лимоном	180	
	Итого за полдник	370	347
	Итого за день:	480	1437