

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	410
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак:	100	60
Обед	Суп рыбный	200	
	Мясная котлета	70	
	Винегрет	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
	Итого за обед:	670	650
Полдник	Конд.изделие	40	
	Вареное яйцо	40	
	Чай	180	
	Итого за полдник	260	270
	Итого за день:	1440	1390

Прием пищи	Наименование
Завтрак	Каша гречневая
	Хлеб пшеничный
	Какао
	Итого за завтрак
Второй завтрак	Яблоко
	Итого за второй завтрак
Обед	Суп рыбный
	Мясная котлетка
	Винегрет
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	Компот из сухофруктов
	Итого за обед:
Полдник	Конд.изделие
	Чай
	Итого за полдник
	Итого за день: