

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
Детский сад №15 «Дельфин»
МБДОУ г. Керчи РК
К.Н. Петрова

Образовательный центр
Муниципальное бюджетное учреждение
«Дельфин»
г. Керчи РК
К.Н. Петрова

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 января 2023г.
«Дельфин»

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (аслн/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао на молоке	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	310/420
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	40/40
Обед	Суп рыбный	150/200	
	Биточки мясные	50/70	
	Пшеничная каша	110/130	
	Салат из конс.горошка	20/30	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	550/700	550/645
Полдник	Пряник	40/40	
	Чай	150/180	
	Итого за полдник	190/220	200/220
	Итого за день:	1115/1350	1100/1325

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
Детский сад №15 «Дельфин»
МБДОУ г. Керчи РК
К.Н. Петрова

Образовательный центр
Муниципальное бюджетное учреждение
«Дельфин»
г. Керчи РК
К.Н. Петрова

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 января 2023г.
«Дельфин»

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао на молоке	180	
	Итого за завтрак:	410	420
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	40
Обед	Суп рыбный	200	
	Биточки мясные	70	
	Пшеничная каша	130	
	Салат из конс.горошка	30	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	700	645
Полдник	Пряник	40	
	Чай	180	
	Итого за полдник	40	280
	Итого за день:	1470	1385