



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г.Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 23 января 2023г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Чай	180	
Итого за завтрак:		340	420
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак:	100	60
Обед	Борщ с фасолью	200	
	Биточки мясные в соусе	70	
	Речневая каша	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
	Итого за обед:	670	620
	Булочка	70	
	Кипяченое молоко	150	
	Каша молочная Дружба	200	
Итого за полдник	420	400	
Итого за день:	1530	1500	



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г.Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 23 января 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (если/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Чай	150/180	
Итого за завтрак:		285/340	310/420
Второй завтрак	Сок	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
Обед	Борщ с фасолью	150/200	
	Биточки мясные в соусе	50/70	
	Речневая каша	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из сухофруктов	150/180	
	Итого за обед:	530/670	550/620
	Булочка	50/70	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Итого за полдник	180/220	190/260
Итого за день:	1095/1330	1110/1360	