

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 03 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	320/400
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
Обед	Борщ	150/200	
	Мясная котлета в соусе	50/70	
	Каша пшеничная	110/130	
	Салат из конс.горошка	20/30	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	530/675	530/660
Полдник	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Чай	150/180	
	Итого за полдник:	175/210	210/320
	Итого за день:	1130/1395	1102/1422

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 03 февраля 2023г

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	400
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
Обед	Борщ	200	
	Мясная котлета в соусе	70	
	Каша пшеничная	130	
	Салат из конс.горошка	30	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	675	660
Полдник	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Чай	180	
	Итого за полдник:	40	360
	Итого за день:	1435	1462