

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А.Добудило

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 01 февраля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	430
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак:	100	60
Обед	Суп куриный	200	
	Оладьи из птицы	70	
	Рагу из овощей	130	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
	Итого за обед:	645	650
Полдник	Омлет натуральный	50	
	Хлеб пшеничный	25	
	Икра свекольная	40	
	Чай с лимоном	180	
	Яблоко	100	
	Итого за полдник	395	342
	Итого за день:	1550	1482

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А.Добудило

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 01 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всн/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	330/410	340/430
Второй завтрак	Сок	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
Обед	Суп куриный	150/200	
	Оладьи из птицы	50/70	
	Рагу из овощей	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из сухофруктов	150/180	
	Итого за обед:	510/645	540/650
Полдник	Омлет натуральный	40/50	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Икра свекольная	30/40	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	240/295	210/300
	Итого за день:	1180/1450	1150/1440